

はじめての介護 講座 前期 後期

知っておくと役に立つ介護のポイントや基本的知識について学びます。

No.	講座名	内容	前期	後期
1	らくらく 立ち上がり編	● 椅子、床からの立ち上がりの 介助方法	4/24(水)	11/20(水)
2	らくらく 起き上がり編	● 寝返り、起き上がり、座る時、 移動する時の介助方法	5/ 8(水)	11/27(水)
3	正しく使おう！ 車いす編	● 車いすの取り扱い方法と体験 ● 様々な場所での車いすの 介助方法	5/15(水)	12/ 4(水)

対象 一般県民 ※No.1～3までの3回すべて受講できる方が対象となります。
定員 先着16名程度
会場 沖縄県総合福祉センター
時間 13:30～16:30
料金 600円(全3講座分) ※初日に現金でお支払いください。
申込方法 電話またはFAXでお申込みください。

申込み開始

前期	後期
2019年 4/2 (火) 9:00から	2019年 10/1 (火) 9:00から

定員に達し次第、締め切らせていただきます。
ご了承ください。



裏面が申込書(FAX)となっておりますので、ご利用ください。

注意事項

- 事前のお申込みが必要です。 ● 資格取得の講座ではありません。
- 介護従事者や、介護関連の有資格者の方の受講はご遠慮ください。
- 動きやすい服装と運動靴(体育館シューズ等)をご準備ください。 ● 講座料金は全講座(3回)分になります。
- 欠席された場合、資料をお渡し致しますが、講座料金の返金や補講をすることは致しかねますので、ご了承ください。

