



大切な朝ごはん

～こころ(脳)と

からだのエネルギー～

日時:令和元年

8月10日(土)

時間:午前10時～正午

場所:名護中央公民館

(調理室)

※栄養バランスの話

※朝ごはんの大切さ

※安全、簡単メニュー



対象:小学1年生～6年生・親子

***1年生～3年生は親同伴、兄弟・姉妹同伴**

参加費:1人300円

準備:エプロン、三角巾、手拭タオル

定員:20名 *定員に達し次第締め切り

申込期間:7/8(月)～7/26(金)

講師:名護市食生活改善推進協議会(わかめ会)

☆申込み・問合せ先 名護中央公民館 担当:嘉数

☆平日午前9時～午後5時まで(受付) TEL:53-5428