

洗濯のコツを学べば家事が面白くなる!?

洗濯男子応援講座

洗濯機に入れるだけで大丈夫?
その洗い方、干し方正しい?
汚れが落ちていない…
汗の匂いは大丈夫??
などのお悩みはありませんか



令和元(2019)年8月18日(日)

14:00~16:00

沖縄県男女共同参画センター

場所: 「ているる」1階 ふれあいサロン

講師: 沖縄県クリーニング業生活衛生同業組合

対象: 関心のある方、洗濯初心者の方

※男性の受講を優先します。

※一時保育あり (有料 1名500円 8/9㍻切)

受講
無料

定員
20名

洗濯初心者でも基礎からわかりやすく
学べます。

内容

- ・洗濯の基本
- ・汚れが落ちるしくみ
- ・洗剤の選び方、洗濯物の干し方
- ・しみ抜き、アイロンのかけ方など

QRから
お申込み



参加ご希望の方は、下記の申込書に必要事項をご記入いただきファクシミリで送信するか、窓口にお持ち込みください。また、電話・メール・ホームページからもお申し込みができます。お申し込み後、3日以内に受講に関しての連絡がない場合はFAX・メールが届いていないことがありますので、お問い合わせください。

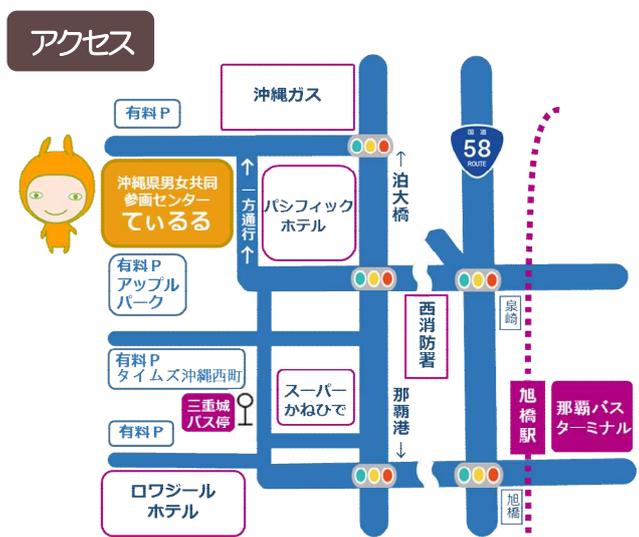
TEL : 098-868-3717 FAX : 098-863-8662
 ホームページ <http://www.okinawajosei.org/>
 E-mail : kouza@okinawajosei.org

定員に達し
次第締切

*メールの場合は下記の内容を明記し、件名を「8/18講座申込み」にしてご送信ください。

第1回男性の家事・育児参画講座申込書	
お名前（ふりがな）	（ ）
連絡先	電話（ — — ） 自宅・携帯
	E-Mail（ ） 今後開催の講座情報のメール配信希望（有り・なし）
一時保育の希望 （1名500円） 8/9×切	有・無 ※有の場合、子供の氏名、年齢を記載してください。 氏名（ ）年齢（ ） 氏名（ ）年齢（ ）
賛助会員情報	会員・非会員 ※賛助会員の方は優先して受け付け致します。

※個人情報は、講座運営のためのみに使用し、それ以外の目的に使用することはありません。



- バス：市内線1、2、3、5、15番
市外線45番
- 降車停留所：三重城バス停
- 中部からの乗り継ぎ（例）
○泊高橋バス停（3番）
○パレットくもじ前バス停（3番以外）
- お車でお越しの場合
地下駐車場の台数に限りがありますので公共交通機関の利用にご協力ください。満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。