

パパもチャレンジ！

・・・ パパ・ ママ ベビーマッサージ ...

ぐしけん よしこ

講師：具志堅 佳子 氏



♡ パパの大きな温かい手で、
ベビーちゃんを包み込んで
あげましょう♪

♡ パパの育児のきっかけに！♡
親子でふれあいながら、パパも
ママと一緒に身体を動かしたい！

日時：2019年11月16日（土）午前10時～正午

定員：10組（先着順） 対象：0ヵ月～1歳前後

※11:30～正午 ベビマの後、家～なれ～運動

親の学びあいパパ・ママゆんたくカフェ開催

場所：名護中央公民館・茶室 *申込期間 11/11(月)まで

持ち物：バスタオル、いつものお出かけセット

参加費：100円（資料、オイル、防水シート等）

申込・問合せ先 名護中央公民館

TEL：0980-53-5428（平日：午前9時～午後5時）