

自分たちの体を作る食
の大切さをみそ作りを
通してみんなで学ぼ
う！
☆お腹がすいた時に、自
分でみそ汁を作れるよ
うに

やーさのーし



「みそ玉づくり」

講師：安和区女性部

日時：令和 2 年 2月16日(日)

午前10時～正午

☆ 申込期間：2/3(月)～2/13(木)

場所：名護中央公民館 調理室

対象：一般・親子

参加費：大人800円 親子：1,000円
(資料・材料代含む)

持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル

* 一時保育あり…(0歳～未就学児)希望の方は申込み時に
お伝え下さい。詳細は受付まで

申込・問合せ先 名護中央公民館

TEL：0980-53-5428(平日：午前9時～午後5時)