

今日から使える!

はじめての介護講座

対象
一般県民
向け

定員 各16名 受講料 ¥200 (1講座)

会場 沖縄県総合福祉センター (那覇市首里石嶺町4丁目373-1)

在宅で介護をしている方、これから介護をはじめめる方向けの
基本的な介護技術をお伝えします。

※12月16日(水)の「知って得する!介護保険制度の基礎知識と活用」のみ座学の講座です。(定員20名)

今日から使える!はじめての介護講座【前期】

No.	開催日	講座名/内容	受付開始
1	6/10 (水)	● 基本を知ろう! 生活に役立つ「起き上がる・立つ・座る」の動作介助 軽介助から一部介助の方を対象としたベッドから「起き上がる・座る・立つ」動作の介助方法 【時間】 13:30～16:30 (3時間) ※後期1と同じ内容になります。	5/8 (金)
2	7/22 (水)	● 車いすを使った安心・安全な介助法 車いすの取り扱い方法と体験、様々な場所での車いすでの介助法、その他の移動介助法(杖、歩行器) 【時間】 13:30～15:30 (2時間)	6/22 (月)
3	7/29 (水)	● 上手に使おう!福祉用具の選び方と活用法 福祉用具の基礎知識、選定方法、活用法 【時間】 13:30～15:30 (2時間) ※後期3と同じ内容になります。	6/29 (月)
4	9/3 (木)	● 正しい姿勢で楽しい食事の介助法 嚥下、誤嚥の基礎知識、食事の介助法と自動具の活用 【時間】 13:30～15:30 (2時間) ※準備物として各自スプーン1個、プリンまたはゼリーの持参をお願いします。	8/3 (月)

今日から使える!はじめての介護講座【後期】

No.	開催日	講座名/内容	受付開始
1	9/9 (水)	● 基本を知ろう! 生活に役立つ「起き上がる・立つ・座る」の動作介助 軽介助から一部介助の方を対象としたベッドから「起き上がる・座る・立つ」動作の介助方法 【時間】 13:30～16:30 (3時間) ※前期1と同じ内容になります。	8/7 (金)
2	9/16 (水)	● 不安を解消!排泄ケアの基礎知識と介助法 排泄の基礎知識、自立に向けた排泄介助方法、オムツの選定方法 【時間】 13:30～15:30 (2時間)	8/14 (金)
3	10/14 (水)	● 上手に使おう!福祉用具の選び方と活用法 福祉用具の基礎知識、選定方法、活用法 【時間】 13:30～15:30 (2時間) ※前期3と同じ内容になります。	9/14 (月)
4	12/16 (水)	● 知って得する!介護保険制度の基礎知識と活用 介護保険制度の仕組みと利用する為の手順、介護保険サービスの種類と内容 【時間】 13:30～15:30 (2時間)	11/16 (月)