

FAX (098) 882-1486

(送信先：沖縄県介護実習・普及センター)

今日から使えるはじめての介護講座 前期・後期

申込書

対象 一般県民 定員 各 16 名
会場 沖縄県総合福祉センター 受講料 ¥200 (1講座)

※「知って得する！介護保険制度の基礎知識と活用」講座のみ定員 20 名の座学講座となります。

沖縄県介護実習・普及センター 宛
標記講座へ、下記のとおり参加申込みします。

令和 年 月 日

受講者氏名	(ふりがな)	年齢	歳
連絡先	() - (自宅・携帯)	性別	男・女

▼ご希望の開催日に○を記入してください。(複数選択可)

■今日から使えるはじめての介護講座(前期)

No.	講座名	開催日(前期)	○を記入
1	基本を知ろう！生活に役立つ「起き上がる・立つ・座る」の動作介助	6/10(水)	
2	車いすを使った安心・安全な介助法	7/22(水)	
3	上手に使おう！福祉用具の選び方と活用法	7/29(水)	
4	正しい姿勢で楽しい食事の介助法	9/3(木)	

■今日から使えるはじめての介護講座(後期)

No.	講座名	開催日(前期)	○を記入
1	基本を知ろう！生活に役立つ「起き上がる・立つ・座る」の動作介助	9/9(水)	
2	不安を解消！排泄ケアの知識と介助法	9/16(水)	
3	上手に使おう！福祉用具の選び方と活用法	10/14(水)	
4	知って得する！介護保険制度の基礎知識と活用	12/16(水)	

☆申込書 FAX 送信後に、お電話で日程・内容の確認をお願いします。

※受講申込書に記入していただいた個人情報は本センターの講座以外の目的には使用いたしません。

※都合によりキャンセルする場合には、お手数ですが事務局までご連絡ください。

沖縄県介護実習・普及センター TEL(098)882-1484・1485 FAX(098)882-1486

〒903-8603 沖縄県那覇市首里石嶺町4-373-1 沖縄県総合福祉センター東棟1階