

介護現場での不安を解消！

## スキルアップ講座

対象

介護従事者  
向け

定員 各16名 受講料 ¥1,000 (1講座)

会場 沖縄県総合福祉センター (那覇市首里石嶺町4丁目373-1)

介護施設事業所・医療機関等の従事者向けの講座です。

介護の仕事をはじめたばかりの方、もう一度基本から学びたい方は、基礎編からの受講をお勧めします！

## ■ スキルアップ講座：基礎編【前期】

No.	開催日	講座名/内容	受付開始
1	5/13 (水)	<b>● 自立支援へ向けた持ち上げない介助の基本</b> 起き上がり、座るとき、移動する時の介助方法 <b>【時間】 13:30～16:30 (3時間)</b>	4/13 (月)
2	5/20 (水)	<b>● 移乗を助けるスライディングボード、シート、リフトの活用</b> 福祉用具(スライディングボード、シート、リフト)を活用した介助方法 <b>【時間】 13:30～16:30 (3時間)</b>	4/20 (月)

## ■ スキルアップ講座：基礎編【後期】

No.	開催日	講座名/内容	受付開始
1	8/26 (水)	<b>● 自立支援へ向けた持ち上げない介助の基本</b> 起き上がり、座るとき、移動する時の介助方法 <b>【時間】 13:30～16:30 (3時間)</b>	7/22 (水)
2	9/23 (水)	<b>● 移乗を助けるスライディングボード、シート、リフトの活用</b> 福祉用具(スライディングボード、シート、リフト)を活用した介助方法 <b>【時間】 13:30～16:30 (3時間)</b>	8/21 (金)

## ■ スキルアップ講座：応用編【前期】

No.	開催日	講座名/内容	受付開始
1	5/27 (水)	<b>● 適切な排泄用品の選び方とスキンケア</b> 排泄の基礎知識、排泄用品の選定方法、スキンケア方法 <b>【時間】 13:30～16:30 (3時間)</b>	4/27 (月)
2	6/3 (水)	<b>● 誤嚥予防のための正しい食事の姿勢と介助</b> 嚥下・誤嚥の基礎知識、食事の介助方法と自動員の活用、ベッド上での食事介助法 <b>【時間】 13:30～16:30 (3時間)</b>	5/1 (金)
3	8/19 (水)	<b>● ポジショニングで安楽な姿勢と拘縮予防</b> 身体の体圧部の理解と検証、車いす・ベッド上でのポジショニングクッションの活用 <b>【時間】 13:30～15:30 (2時間)</b>	7/17 (金)