

県民カレッジ・講師紹介

11/1

リンパケアで不調を快調に！



中村 涼子

- ・リンパケアセラピスト
- ・DR`PUR
ビューティーアドバイザー
- ・オールレイセラピスト

浦添市のリンパケアサロン asclepius (アスクレピウス) にて、健康と美のための活力を回復させるリンパケアのメニューを提供しています。

浦添かりゆしセンター・宜野湾セミナーハウス・沖縄タイムスカルチャースクール・まちゼミにて「セルフリンパケア講座」や「ストレッチ講座」を開催。

牧港小学校で「親子ハンドケア講座」開催。

11/15

チャームングメイク & 速攻小顔セルフマッサージ



上江田 さやか

PGAインターナショナルビューティカレッジにてフェイシャルコース、メイクアップスタンダードコース取得。トータルタッチケア協会にて中国整体認定取得。

糸満市のサロンLa chaleur(ラシャルール)にてフェイシャルエステ、メイク個人レッスン、中国整体を行う。

女性の「いつまでもキレイでいたい」「似合うメイクが知りたい」「自己免疫を高めたい」という思いに寄り添い外面、内面からサポートを行っている。

11/29

来年に向けて運氣アップ！
お片づけ&お掃除術



大平 ひとみ

- ・暮らしととのえ隊
with代表
- ・夢と暮らしと
空間コンサルタント
- ・整理収納アドバイザー
1級

那覇市出身。

大学で経営学・経済学を学びIT企業へ就職。結婚、出産による仕事と家庭の両立の厳しさを体験し、片づけや家事の効率化など暮らしを整えることの大切さに気づき整理収納アドバイザー1級の資格を取得。

2017年~片づけのサポートや講座をスタート。2019年~同じ志を持つ整理収納アドバイザーと共に暮らしととのえ隊withを結成。お子様から大人まで幅広い層を対象に講座やイベントを開催し、その人に合ったお片づけプログラムを提供しています。

12/13

光と影を使って
ワンランク上の
写真を撮影しよう！



仲宗根 美幸

- ・フォトグラファー
- ・東京写真学園
プロカメラマンコース卒
- ・ENBUゼミナール
監督コース卒
- ・脚本家連盟 101期生

沖縄県出身。

フリーカメラマンとして沖縄、大分、大阪、東京等転々としながら舞台、取材、宝塚、グラビア、Vシネマ、映画、ドラマ、料理、内装等の撮影を手掛けています。

2014年スタジオ美豊幸、子供社長クリエイタースクール設立。翌年沖縄写真学園設立。

2020年オンラインスクールスタート。個展やグループ展開催歴やコンテスト受賞歴多数。子供社長クリエイタースクールは世界大会4連覇中。