



男女共同参画企画



## はじめてでも かんたん!

論理的 クッキング

# ロジカル料理 講座

おうち料理教室&カフェ フライパンクラブ代表

講師 料理研究家 安富 美奈子 氏

♥男性・高齢者必見♥



★開催日時/場所 \*全3回・火曜日

令和3年 ①12/7 ②14 ③21

午前11時~午後1時 (受付 午前10:45)

ちたんニライセンター 地下 調理室

※開催ができない場合は、令和4年2月に行います。

何品か料理を作れるようになりたい!料理の段取りなど手順を知りたい!料理はするけれどプロの家庭料理の指導を受けてみたい!など希望の方向けの料理講座。一人で全行程の段取りを行い、料理をつくり、いただきます。料理はバリエーションが増えるおうちごはん、うちなー定食、居酒屋メニューの3回コース。男性や高齢者の方優先で参加者を募集します。

■定員:6名・定員を超えたら抽選

■材料費:3,000円(3回分の材料費)

■対象:町内在住・在勤者/男性、高齢者優先 ■持ち物:エプロン、手拭きタオル、タッパー(マスク着用)

\*男性・高齢の方が優先となりますが、女性の申込も可能です。男性・高齢者の応募人数が定員に満たない場合、順次女性の参加を確定しご連絡いたしますことをご了承ください。なお確定後のキャンセルはご遠慮ください。

**申込方法・受付期間** ※平日9時~5時  
11月2日(火)~11月15日(月)

- ① FAXで申込(申込書に必要事項明記しFAX送信後、電話で要送信確認)
- ② 電話で申込(当館 休館時のみ)
- ③ 窓口(開館時)申込書に必要事項明記

**抽選発表** 11月17日(水)までに応募者全員へ結果の電話連絡をいたします。

**材料費支払い** 11月24日(水)までに窓口で3千円(現金)をお支払いください。(平日9~5時)

FAX 098-936-5287 TEL 098-936-3492  
【電話受付時間】平日9~5時

※来館時は事前の検温、マスク着用、手指消毒、受講中は指導に沿いお願いします。

※都合により日程変更または中止になる場合もあります。※令和3年度は一時保育を行っていません。

※講座中に撮影した画像等を北谷町の広報活動(広報誌やホームページへの掲載)メディアに使用いたします。



### 男女共同参画企画/男性・高齢者向け「かんたんロジカル料理講座」

※講座中に撮影した画像等について、北谷町の広報活動(広報誌やホームページへの掲載)に使用することに同意し申し込みします。

	フリガナ	年齢	性別
氏名		歳	男 女
住所			行政区
電話番号	連絡がとりやすい電話番号をご記入ください。	支払 済	申込み日 / ( )