



親子で学ぼう！お片づけってなあに？

お子さんに「片付けて！」と言っても片付けないのは「片付け」
がよくわかってないから！ お片づけを体感できるワークで、
親子で一緒に今日からできる片付けを学んでみませんか？

**受講料
無料！**



講師：大平ひとみ 先生

暮らしととのえ with 主宰
夢と暮らしの空間コンサルタント
整理収納アドバイザー1級

那覇市出身

小5・小3の子どもと夫の4人暮らし。
出産して間もなく、仕事と家庭の両立の厳しさを体験し、
まずは家からきれいにしようと整理収納アドバイザー1級
を取得しながら実践。片付けで暮らしが整うだけでなく、
自分の心が整い、家族との関係もよくなったことから、
2017年～片付け講座やサポートをスタート。2021年～
2つの質問で悩みを解消するストレスクリア®を取り入
れ、自分軸を見つけながら、楽に片付けを進められるよ
うに、片付けと心のサポートをしています。



日時：12月5日（日）10時～12時

場所：沖縄県教育庁中頭教育事務所（美里公園となり）
（沖縄市美原1-6-34 中部合同庁舎4階）

定員：20名（先着順）

対象：小学生から大人まで（小学生は保護者同伴、家族での参加のほか大人のみ参加もOK）

申込： TEL・FAX・申込フォームのいずれかより ●参加者氏名と年代

●お住まいの市町村名 ●電話番号を添えてお申し込みください

申込先： TEL 098-939-0044 FAX 098-934-6027

沖縄県教育庁中頭教育事務所（担当：上原・新垣）



※当日は新型コロナウイルス感染症対策（マスクの着用・手指の消毒など）にご協力をお願いします。
感染症の状況により、講座の延期・中止となる場合があります※