



## 絵本は心の処方箋 ～大人のための絵本セラピー～

**受講料  
無料！**

絵本セラピーとは、絵本を読み、絵本の内容に沿ってグループワークを進めていくことで、心が楽になったり、深い気づきを得ることのできるプログラムです。  
絵本は子どものためだけでなく、大人が読むと涙を流すほどの深い心理学要素がたくさんつまっています。  
人間関係、仕事、パートナーシップ、人生の悩みにも寄り添ってくれます。  
講座を通して、絵本が持つ深い心理学的世界を体験できます。



**講師：永元深智** (ながもとみち)

絵本セラピスト (R)、作家。

サンゴの島の小さな出版社「絵本スタジオアコクロー」代表。選書サービスやセラピープログラムが人気の「ブック&ビーチホテル浜比嘉別邸」オーナー。  
絵本『メディテーションタッチ』など著書は10冊以上。

日時：12月3日(土) 10時～12時

場所：沖縄県教育庁中頭教育事務所 (美里公園となり)  
(沖縄市美原1-6-34 中部合同庁舎4階)

定員：40名 (先着順)

対象：大人向け。絵本や本が好きな方。絵本の心理学的効果に興味がある方。  
教育関係のお仕事をされている方。子育て中の方。

持ち物：筆記用具、ハンカチ、笑顔

申込：TEL・申込フォームのいずれかより ●参加者氏名と年代

●お住まいの市町村名 ●電話番号を添えてお申し込みください

申込先： TEL 098-939-0044

沖縄県教育庁中頭教育事務所 (担当：知花・齊藤)

お申し込みは  
こちら→



※当日は新型コロナウイルス感染症対策(マスクの着用・手指の消毒など)にご協力をお願いします。  
感染症の状況により、講座の延期・中止となる場合があります※