



食育講座・もうすぐバレンタイン♥

天然ミネラルたっぷり おしゃれ ロースイーツづくり講座

2023年2月12日(日)

午後1時30分～3時30分 (受付1時15分)

場所：ちたんニライセンター 地下 調理室

講師：NATSU

調理師・食育インストラクター、
マクロビインストラクター

【令和3&4年度北谷町商工会町産品受賞】

砂糖や添加物を使わない、ヴィーガン、グルテンフリー、マクロビオテックをベースにしたロースイーツ。ナッツ+ドライフルーツ+カカオパウダーを使った“スイーツ”をつくります。※食材のアレルギーがある方はご注意ください。

■対象：町内在住・在勤者／男女問わず一般&学生可

※小学生は親1名・子1名で参加可能。

■定員：12名<定員を超えたら抽選>

■場所：ニライセンター 地下 調理室

■持ち物：エプロン、タオル、筆記用具

■材料費：1,000円 (親子の場合も1点となります)

※参加確定で材料費をお支払いいただいた後は、
材料発注のためキャンセルができません。
あらかじめご了承ください。

※都合により日程変更または中止になる場合もあります。

※障がいのある方で参加希望の方はお電話でご相談ください

※来館時は事前の検温、マスク着用、手指消毒、受講中は
指導に沿いをお願いします。

※講座中に撮影した画像等を北谷町の広報活動(広報誌や
ホームページへの掲載)やメディアで使用いたします。

申込方法・受付期間

1月6日(金)～13日17日(火)

- ① FAXで申込/申込書に必要事項明記しFAX送信後、電話で要送信確認
- ② 窓口(土日祝も可)

抽選発表

1月18日(水)までに応募者全員へ
結果の電話連絡をいたします。

材料費支払い

1月25日(水)9-5時までにつり銭がない
よう千円を準備し材料費を支払い。

【問合せ】平日9～5時 TEL 098-936-3492
FAX(24時間) 098-936-5287



食育講座・もうすぐバレンタイン「天然ミネラルたっぷりおしゃれロースイーツづくり」講座

※講座中に撮影した画像等について、北谷町の広報活動(広報誌やホームページへの掲載)、メディアに使用することに同意申し込みします。

氏名・大人	フリガナ	性別 男 女	年齢 歳	申込み日 / ()
氏名・学生	フリガナ	性別 男 女	年齢 歳	小中高大専 年生
住所				行政区
	連絡がとりやすい電話番号をご記入ください。			食材アレルギーがないことを確認下さい