



令和4年度 那覇市人材育成支援センターまーいまーい Naha 国際相互理解講座

# 「ドイツを味わう！」

～県産フルーツたっぷりのドイツ菓子とともに、

ドイツに触れ、ドイツを感じる！～



パン・ソーセージ大国ドイツ

大食いと大酒の伝統

ドイツ人は勤勉か？

ファッションが表す合理性？

「サービス砂漠」？のドイツ

ビールへのこだわり

ドイツ人は健康オタク？

「お互いさま文化」は社会をしあわせにする

休暇のために働く？

「朝食は皇帝、昼食は王様、  
夕食は物乞いのように」



美食よりも食の安全

ポイントは食材自体の味の濃さ

家族団らんは食後のゲーム



日時：2023年1月28日（土）午後1時30分～3時30分

場所：那覇市人材育成支援センターまーいまーい Naha 調理室、会議室

講師：木村 友美 氏（「自然をいただく 春」主宰、調理師、食育アドバイザー）

内容：ドイツの五つ星ホテルでコックとして従事し、現在は一日一組だけの予約制で、自然の食材で手作りした「身体と心」を満たすお料理を提供している木村友美さんと、ドイツの代表的なお菓子で、沖縄県産のフルーツをふんだんに使ったフルーツケーキ「オブストクーヘン」を作り、それを頂きながらドイツの文化や歴史、裏話などのお話しをお聞きし、ドイツへの理解を深める。

対象者：那覇市内在住・在勤・在学の中学生以上の方

募集人数：20名

受講料：無料。ただし材料費として1,500円（募集期間内に納めない場合、受講不可）

募集期間：1月15日（日）～23日（月）

午前9時～午後5時（金曜除く）※先着順（募集期間内で材料費を納めて受付完了）

申込方法：電話、FAX、直接窓口のいずれかで

申込・お問い合わせ：那覇市人材育成支援センターまーいまーい Naha

那覇市字上間 549 番 1

☎ 098-917-3314 Fax 098-836-3355

## 【参加についてご注意】

※エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具持参

※発熱、咳など風邪症状のある方は参加できません。（来館時に体温を測定いたします）

