



令和4年度 那覇市人材育成支援センターまーいまーい Naha 独自文化継承・発信講座

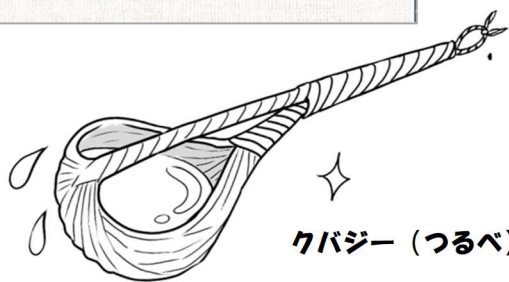
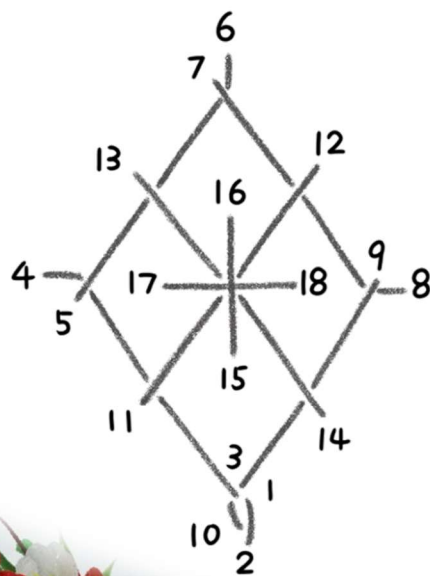
『おきなわ暮らしの雑記帳』から学ぶ

沖縄のおばあちゃんの知恵袋



ゲーン

マブヤーウーの縫い方



クバジー (つるべ)



日時：2023年1月21日(土) 午後2時～4時
2月18日(土) 午後2時～4時
2月25日(土) 午後2時～4時
3月4日(土) 午後2時～4時

※内容等は裏面参照

場所：那覇市人材育成支援センターまーいまーい Naha 2階ホール

講師：比嘉 淳子 氏 (脚本家、野菜ソムリエ、琉球料理传承人発起人)

内容：暮らしの中でこれからも受け継いでいきたい沖縄の知恵の数々。

先人からの黄金言葉、自然と共に歩む季節の年中行事、残しておきたい料理レシピを「おきなわ暮らしの雑記帳」「御願ハンドブック」「琉球ガーデン BOOK」の著者比嘉淳子さんから学ぶ。サン、ゲーン、マブヤーウーなども作ってみよう。

※裏面へ続く

※前面から続く

対象者：那覇市内在住・在勤・在学の小学生以上の方（小学生は保護者同伴）※お子さん連れも参加歓迎

募集人数：40名

受講料：無料（材料費が必要になる場合もあります。別途ご案内いたします。）

募集期間：1月5日（木）～15日（日）

午前9時～午後5時（祝日、金曜日除く）※先着順

申込方法：QRコードからか、電話、FAX、直接窓口のいずれかで

QRコード→



申込・お問い合わせ：那覇市人材育成支援センターまーいまーい Naha

那覇市字上間549番1

☎ 098-917-3314 Fax 098-836-3355

【参加についてご注意】

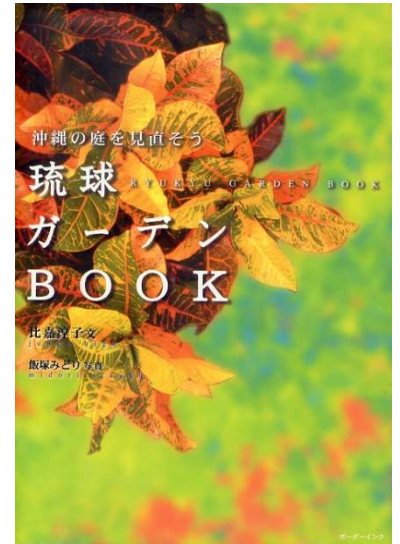
※発熱、咳など風邪症状のある方は参加できません。（来館時に体温を測定いたします）

当センター駐車場が狭隘なため、公共交通機関や近隣の民間駐車場等をご利用ください。

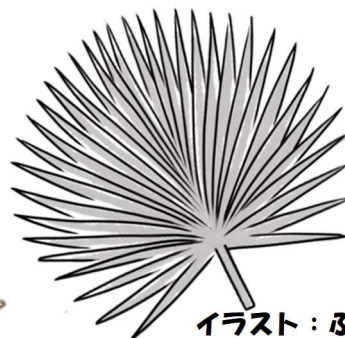
内容等：

No.	日時	内容
1	1月21日(土) 14時～16時	沖縄のお正月風景 料理やお正月の過ごし方 東道盆や漆器の紹介 縁起物の作り方（亀の飾り物）
2	2月18日(土) 14時～16時	屋敷の御願とその意味、やり方 沖縄の魔除け サンとゲーンの違いと作り方（クバジ ーも作るかも？）
3	2月25日(土) 14時～16時	沖縄の夏の楽しみ方 沖縄の庭風水 沖縄ガーデニング ユッカヌヒー（旧暦の五月四日）の子 どもの健やかな成長を願ってマブヤー ウーの作り方）
4	3月4日(土) 14時～16時	沖縄の黄金言葉でハッピーになる 自然素材で害虫退治（ハエ叩きを作る）

比嘉淳子氏の著書



クバの葉



イラスト：ふくはらさなえ
「おきなわ暮らしの雑記帳」より