



<北谷町・男女共同参画推進月間／高齢者・男性向け>

## 男性のための料理教室



★スープ  
★鯖の味噌煮

★野菜の和え物  
★大根マーボ丼

男性や高齢者のための料理教室。1人1コンロ&1鍋&フライパンを利用し、料理手順などを学び2テーマで2回実習をします。2回参加できる男性の方、ご高齢の方お申し込みください。

① 6/20 ② 6/27 毎週火曜日・全2回 ※予備日 7/4(火)  
午前11時～午後2時 (受付 午前10:45)

場 所: ちやたんニライセンター 地下 調理室

おうち料理教室&カフェ フライパンクラブ代表

講師 料理研究家 安富 美奈子 氏

■定員：6名（定員を超えたら抽選）  
■対象：町内在住・在勤者／男性、高齢者

■材料費：2,400円（2回分の材料・昼食代）  
■持ち物：エプロン、手拭きタオル、タッパー

申込方法・受付期間 ※平日9時～5時

5月24日(水)～6月7日(水)

- ① 来館し窓口で申込書。必要事項明記
- ② FAXで申込（申込書に必要事項明記しFAX送信後、電話で要送信確認

抽選発表：6月9日(金)までに応募者全員へ結果の電話連絡をいたします。

材料費支払い：6月15日(木)までに窓口で釣り銭がないように2,400円(現金)をお支払いください。(平日9～5時)

FAX 098-936-5287 TEL 098-936-3492  
【電話受付時間】平日9～5時

※来館時は事前の検温、手指消毒、受講中は指導に沿いをお願いします。※都合により日程変更・中止になる場合もあります。  
※講座中に撮影した画像等を北谷町の広報活動(広報誌やホームページへの掲載)メディアに使用いたします。

### <北谷町・男女共同参画推進月間／高齢者・男性向け>男性のための料理教室(2回)

※講座中に撮影した画像等について、北谷町の広報活動(広報誌やホームページへの掲載)に使用することに同意申し込みします。

氏名	フリガナ	年齢	性別
		歳	男 女
住所			行政区
電話番号	連絡がとりやすい電話番号をご記入ください。	支払 済	申込み日 / ( )