

団体名 那覇市小禄南公民館

(様式1-2)

住所、TEL、FAX 那覇市高良2-7-1 TEL:098-917-3444 FAX:098-858-0220

	カテゴリ	講座名	内容	場所	開始日	終了日	予定	回数、時間等	費用	定員	対象者	備考
1	1,4,7	地域交流事業・青少年交流事業 夏休み南寺子屋 ～みんなで楽しく学びの思い出を作ろう！～	地域住民から講師を招き、夏休み期間中に小学生の学習支援を行い、地域交流と青少年交流を行う機会とする。	小禄南公民館・JICA	2023-07-25	2023-08-04		全6回 7/25(火) 10:00～12:00、 7/26(水) 10:00～12:00、 7/28(金) 10:00～12:00、 8/2(水) 9:00～13:00、 8/3(木) 10:00～12:00、 8/4(金) 10:00～12:30	無料(但しJICA昼食代:750円/保険料等:300円自己負担)	15名	那覇市在住・在学の小学1年生～6年生	用意するもの:書道セット、絵具セット
2	1,7	高齢者学級 スマホ講座	高齢者を対象に、高齢期の生活課題をとらえ、生き甲斐づくり・仲間づくり・積極的な社会参加を促す内容を取り込んだ学習を実施し、同時に高齢者の人材を活用した世代間交流の促進を図る。	小禄南公民館	未定	未定	予定	未定	無料	未定	那覇市在住・在勤・在学の60歳以上の方	
3	4	ぽっかぽからんど～ママ・パパ&ベビー「元気もりもりリフレッシュ4講座」	産後の不安・不調を運動・食育・ゆんたく会を通して、リフレッシュしてもらい、親子の健やかな体を育み、ふれあい遊びの中から親子の絆を深めます。	小禄南公民館	2023-5/21～ 6/17			4回講座(全9回) 5/21～6/17	無料(但し保険料・食材費300円～400円程徴収)	親子各10組～12組	那覇市在住・在勤・在学の1か月～1歳半頃の親子	ヨガマット・バスタオル・水分補給用の飲料水
4	4	親子ふれあい教室 親子で楽しもう♪夏休み！おきなわ体験教室♪	親子で共同作業することで、互いに絆や信頼を深め、沖縄の伝統に触れ、物を作る喜びを体験する。	小禄南公民館	2023-07-29 30			7/29(土)(全4回) 10:00～12:00 19:00～21 7/30(日) 10:00～12:00 14:00～16:00	無料(但し保険料・教材費500円～1,000円程徴収)	親子各10組～15組	那覇市在住・在学の小学1年生～6年生	・水分補給用に飲料水 ・エプロン・頭巾・手拭き ・はさみ
5	1,2,4,6,7	市民講座 「ザ！男のウチナー料理教室」	初めてキッチンに立つ方が安心して料理ができるようにし、講座を通して簡単にウチナー料理を作れるようする。家庭でも料理をすることでコミュニケーションが広がり生きがいづくりの手助けをする。	小禄南公民館	未定	未定	予定	未定	無料(但し保険料・教材費調整中)	12名	那覇市在住・在勤・在学の18歳以上の方	・水分補給用に飲料水 ・エプロン・頭巾・手拭き

団体名 那覇市小禄南公民館

(様式1-2)

住所、TEL、FAX 那覇市高良2-7-1 TEL:098-917-3444 FAX:098-858-0220

	カテゴリ	講座名	内容	場所	開始日	終了日	予定	回数、時間等	費用	定員	対象者	備考
1	1,4,7	地域交流事業・青少年交流事業 夏休み南寺子屋 ～みんなで楽しく学びの思い出を作ろう！～	地域住民から講師を招き、夏休み期間中に小学生の学習支援を行い、地域交流と青少年交流を行う機会とする。	小禄南公民館・JICA	2023-07-25	2023-08-04		全6回 7/25(火) 10:00～12:00、 7/26(水) 10:00～12:00、 7/28(金) 10:00～12:00、 8/2(水) 9:00～13:00、 8/3(木) 10:00～12:00、 8/4(金) 10:00～12:30	無料(但しJICA昼食代:750円/保険料等:300円自己負担)	15名	那覇市在住・在学の小学1年生～6年生	用意するもの:書道セット、絵具セット
2	1,7	高齢者学級 スマホ講座	高齢者を対象に、高齢期の生活課題をとらえ、生き甲斐づくり・仲間づくり・積極的な社会参加を促す内容を取り込んだ学習を実施し、同時に高齢者の人材を活用した世代間交流の促進を図る。	小禄南公民館	未定	未定	予定	未定	無料	未定	那覇市在住・在勤・在学の60歳以上の方	
3	4	ぽっかぽからんど～ママ・パパ&ベビー「元気もりもりリフレッシュ4講座」	産後の不安・不調を運動・食育・ゆんたく会を通して、リフレッシュしてもらい、親子の健やかな体を育み、ふれあい遊びの中から親子の絆を深めます。	小禄南公民館	2023-5/21～ 6/17			4回講座(全9回) 5/21～6/17	無料(但し保険料・食材費300円～400円程徴収)	親子各10組～12組	那覇市在住・在勤・在学の1か月～1歳半頃の親子	ヨガマット・バスタオル・水分補給用の飲料水
4	4	親子ふれあい教室 親子で楽しもう♪夏休み！おきなわ体験教室♪	親子で共同作業することで、互いに絆や信頼を深め、沖縄の伝統に触れ、物を作る喜びを体験する。	小禄南公民館	2023-07-29 30			7/29(土)(全4回) 10:00～12:00 19:00～21 7/30(日) 10:00～12:00 14:00～16:00	無料(但し保険料・教材費500円～1,000円程徴収)	親子各10組～15組	那覇市在住・在学の小学1年生～6年生	・水分補給用に飲料水 ・エプロン・頭巾・手拭き ・はさみ
5	1,2,4,6,7	市民講座 「ザ！男のウチナー料理教室」	初めてキッチンに立つ方が安心して料理ができるようにし、講座を通して簡単にウチナー料理を作れるようする。家庭でも料理をすることでコミュニケーションが広がり生きがいづくりの手助けをする。	小禄南公民館	未定	未定	予定	未定	無料(但し保険料・教材費調整中)	12名	那覇市在住・在勤・在学の18歳以上の方	・水分補給用に飲料水 ・エプロン・頭巾・手拭き

団体名 那覇市小禄南公民館

(様式1-2)

住所、TEL、FAX 那覇市高良2-7-1 TEL:098-917-3444 FAX:098-858-0220

	カテゴリ	講座名	内容	場所	開始日	終了日	予定	回数、時間等	費用	定員	対象者	備考
1	くらし・子育て	子どもの「やる気」を育てるとのこと	日々進化する社会の中でそれを担う子どもたちの「やる気」を育むための家庭教育を学びます。	小禄南公民館	2023-10-28	2023-10-29		全2回。 R5.10.28(土)、 R5.10.29(日)、 各回10:00～12:00	無料	30名	那覇市在住・ 在勤・在学の子 育て中の保護者 その他本講座に 興味のある方	申込締切日:令和5年10 月15日(日)
2	学び・教養	市民講座 「ザ! 男のウチナー料理教室」	初めてキッチンに立つ方が安心して料理ができるようにし、講座を通して簡単にウチナー料理を作れるようする。家庭でも料理をすることでコミュニケーションが広がり生きがいづくりの手助けをする。	小禄南公民館	2023-11-26	2023-11-26		全1回 R5.11.26(日) 10:00～13:00	無料(但し保険料・教材費 2,000円別途徴収あり)	24名	那覇市在住・ 在勤・在学の 男性	・水分補給用に飲料水 ・エプロン・頭巾・手拭き
3	学び・教養、 体験・実技	青年講座 「ゆるく続ける」筋トレ	ゆるく、楽しく、長く、筋トレを続けるためのコツを学びます。	小禄南公民館	2023-12-13	2023-12-15	予定	全3回。 R5.12.13(木) R5.12.14(金) R5.12.15(土)、 各回19:00～21:00	無料	20名	那覇市在住・ 在勤・在学 18歳以上の 人	用意するもの: ヨガマット、飲み物、タオル
4	学び・教養、 体験・実技	地域連携事業 親子ふれあい教室 「親子でムーチャーづくり」	沖縄の伝統行事である、旧暦12月8日に仏壇やヒヌカン(日の紙)にお供えをするムーチャーの由来・作り方を地域の方と連携して、親子(地域の子どもたち)に正しく学び語り継ぐ。	小禄南公民館	12月	12月	予定	全1回	無料(但し、保険料・教材費 850円徴収あり)	12組	那覇市内在住・ 在勤・在学 の保護者と小 学生(各1名ベ ア)	用意するもの: エプロン、頭巾、手拭き、 飲み物
5	学び・教養 体験・実技	市民講座 パソコン教室(仮)	パソコンを始めたいけどなかなか使いこなせない方や、これから始めたい方々を対象にし、ワード・エクセル・ネット検索で問題解決等の知識を学ぶ。	小禄南公民館	2月	2月	予定	未定	未定	未定	那覇市在住・ 在勤・在学 のかた	