

団体名 沖縄県かりゆし長寿大学校

住所、TEL、FAX 那覇市首里石嶺町4-373-1 東棟3階 TEL:098-887-1344 FAX:098-887-1349

令和5年5月8日

	カテゴリ	講座名	内容	場所	開始日	終了日	予定	回数、時間等	費用	定員	対象者	備考
1	学び・教養	令和5年度かりゆし長寿大学校特別公開講座①	学長講話 講師:かりゆし長寿大学校学長 湧川昌秀	沖縄県総合福祉センター 那覇市石嶺町4-373-1	2023-05-16	-		1回/2時間	無料	「学生96人、一般聴講生50人」	60歳以上	
2	学び・教養	令和5年度かりゆし長寿大学校特別公開講座②	沖縄の冠婚葬祭 講師:沖縄県文化財保護審議会元会長 崎原恒新	沖縄県総合福祉センター 那覇市石嶺町4-373-1	2023-07-25	-		1回/2時間	無料	「学生96人、一般聴講生50人」	60歳以上	
3	沖縄関連	令和5年度かりゆし長寿大学校特別公開講座③	郷土の歴史①② 講師:沖縄県芸術大学 名誉教授 井上秀雄	沖縄県総合福祉センター 那覇市石嶺町4-373-1	2023-08-24	2023-09-28		2回/4時間	無料	「学生96人、一般聴講生50人」	60歳以上	
7	学び・教養	令和5年度かりゆし長寿大学校特別公開講座④	くらしと法律 講師:沖縄弁護士会	沖縄県総合福祉センター 那覇市石嶺町4-373-1	2023-10-31	-		1回/2時間	無料	「学生96人、一般聴講生50人」	60歳以上	
5	沖縄関連	令和5年度かりゆし長寿大学校特別公開講座⑤	ふるさとの心を育てる沖縄の文化力 講師:沖縄県文化財保護審議会委員 比嘉悦子	沖縄県総合福祉センター 那覇市石嶺町4-373-1	2023-11-16	-		1回/2時間	無料	「学生96人、一般聴講生50人」	60歳以上	
5	学び・教養	令和5年度かりゆし長寿大学校特別公開講座⑥	認知症サポーター養成講座 講師:沖縄県認知症介護指導者 玉城良弘	沖縄県総合福祉センター 那覇市石嶺町4-373-1	2023-12-12	-		1回/2時間	無料	「学生96人、一般聴講生50人」	60歳以上	
9	学び・教養	令和5年度かりゆし長寿大学校一般教養課程	これからのシニアライフ 講師:琉球大学 名誉教授 平良一彦	沖縄県総合福祉センター 那覇市石嶺町4-373-1	2023-04-25	2023-04-27		火・木コース 各1回/1時間	無料	96	60歳以上	
10	学び・教養	令和5年度かりゆし長寿大学校一般教養課程	地域活動について ～活動に繋げるはじめての一步～ 講師:沖縄大学 名誉教授 上地武昭	沖縄県総合福祉センター 那覇市石嶺町4-373-1	2023-12-19	2023-12-21		火・木コース 各1回/1時間	無料	96	60歳以上	
11	学び・教養	令和5年度かりゆし長寿大学校一般教養課程	ボランティア活動について 講師:那覇市ボランティア活動アドバイザー 西原篤一	沖縄県総合福祉センター 那覇市石嶺町4-373-1	2023-12-19	2023-12-21		火・木コース 各1回/1時間	無料	96	60歳以上	
12	学び・教養	令和5年度かりゆし長寿大学校一般教養課程	老人クラブ及び同窓会活動について 講師:県老人クラブ連合会及びかりゆし長寿大学校同窓会	沖縄県総合福祉センター 那覇市石嶺町4-373-1	2024-01-16	2024-01-18		火・木コース 各1回/1時間	無料	96	60歳以上	
13	学び・教養	令和5年度かりゆし長寿大学校一般教養課程	民生委員活動について 講師:沖縄県民生委員児童委員協議会	沖縄県総合福祉センター 那覇市石嶺町4-373-1	2024-01-16	2024-01-18		火・木コース 各1回/1時間	無料	96	60歳以上	
14	スポーツ・健康・レク	令和5年度かりゆし長寿大学校一般教養課程	スポーツ・レクリエーション 講師:沖縄県レクリエーション協会 浦崎猛	沖縄県総合福祉センター 那覇市石嶺町4-373-1	2023/05/09 2023/07/11 2023/08/15 2023/11/07	2023/5/11 2023/07/13 2023/08/31 2023/11/09		火・木コース 各8回/8時間	無料	96	60歳以上	

団体名 沖縄県かりゆし長寿大学校

住所、TEL、FAX 那覇市首里石嶺町4-373-1 東棟3階 TEL:098-887-1344 FAX:098-887-1349

令和5年5月8日

	カテゴリ	講座名	内容	場所	開始日	終了日	予定	回数、時間等	費用	定員	対象者	備考
15	体験・実技	令和5年度かりゆし長寿大学校 一般教養課程	救急法・AED取り扱いについて 講師:那覇市消防局	沖縄県総合福祉センター 那覇市石嶺町4-373-1	2023-11-14	2023-11-30		火・木コース 各2回/2時間	無料	96	60歳以上	
16	体験・実技	令和5年度かりゆし長寿大学校 一般教養課程	はじめよう介護予防 ～口腔ケア、転倒予防～ 講師:沖縄県歯科医師会・ 沖縄県理学療法士会	沖縄県総合福祉センター 那覇市石嶺町4-373-1	2023/9/5 2023/12/05	2023-08-03		火・木コース 2回/2時間	無料	96	60歳以上	
17	芸術・芸能・文化	令和5年度かりゆし長寿大学校 専門課程 地域文化学科	伝承遊び 玩具づくりの実践と指導 講師:沖縄伝承話資料センター 照屋寛信	沖縄県総合福祉センター 那覇市石嶺町4-373-1	2023-05-23	2023-05-25		火・木コース 各2回/2時間	無料	32	60歳以上	
18	芸術・芸能・文化	令和5年度かりゆし長寿大学校 専門課程 地域文化学科	伝承文化 講師:沖縄県文化財保護審議委員会 会長 比嘉悦子	沖縄県総合福祉センター 那覇市石嶺町4-373-1	2023-07-18	2023-06-22		火・木コース 各2回/2時間	無料	32	60歳以上	
19	芸術・芸能・文化	令和5年度かりゆし長寿大学校 専門課程 地域文化学科	わらべうた 講師:沖縄県児童文化福祉協会 高里 千穂子	沖縄県総合福祉センター 那覇市石嶺町4-373-1	2023-09-12	2023-07-27		火・木コース 各2回/2時間	無料	32	60歳以上	
20	芸術・芸能・文化	令和5年度かりゆし長寿大学校 専門課程 地域文化学科	民話・読み聞かせ 講師:沖縄県伝承話資料センター 副理事長 木田律子 沖縄県児童文化福祉協会 友利香代子	沖縄県総合福祉センター 那覇市石嶺町4-373-1	2023/05/30 2023/8/8	2023/5/18 2023/07/20		火・木コース 各4回/4時間	無料	32	60歳以上	
21	学び・教養	令和5年度かりゆし長寿大学校 専門課程 地域文化学科	地域活性化について 講師:照屋武志	沖縄県総合福祉センター 那覇市石嶺町4-373-1	2023-09-26	2023-09-07		火・木コース 各2回/2時間	無料	32	60歳以上	
22	沖縄関連	令和5年度かりゆし長寿大学校 専門課程 地域文化学科	郷土の歴史①② 講師:沖縄県立芸術大学 名誉教授 井上秀雄	沖縄県総合福祉センター 那覇市石嶺町4-373-1	2023/10/3 2023/10/17	2023-10-26		火・木コース 各2回/2時間	無料	32	60歳以上	
23	芸術・芸能・文化	令和5年度かりゆし長寿大学校 専門課程 地域文化学科	郷土の文化「組踊」 講師:県立芸術大学 嘉数道彦	沖縄県総合福祉センター 那覇市石嶺町4-373-1	2023-08-22	2023-08-10		火・木コース 各2回/2時間	無料	32	60歳以上	
24	沖縄関連	令和5年度かりゆし長寿大学校 専門課程 地域文化学科	沖縄のくらしと島くうば 講師:NPO法人沖縄県沖縄語普及協議会 國吉朝政・久手堅豊	沖縄県総合福祉センター 那覇市石嶺町4-373-1	2023-06-13	2023-06-15		火・木コース 各2回/2時間	無料	32	60歳以上	
25	沖縄関連	令和5年度かりゆし長寿大学校 専門課程 地域文化学科	ガイドの活動と実際 講師:首里金城町実会会長 慶佐次興和	首里城公園(予定)	2023-06-27	2023-06-01		火・木コース 各2回/2時間	無料	32	60歳以上	
26	体験・実技	令和5年度かりゆし長寿大学校 専門課程 地域文化学科	保育園現場体験 (体験に向けて～体験を終えて) 近隣保育園	近隣保育園	2023/10/3 2023/10/10 2023/10/17	2023/9/14 2023/10/5 2023/10/12		火・木コース 各4回/4時間	無料	32	60歳以上	

団体名 沖縄県かりゆし長寿大学校

住所、TEL、FAX 那覇市首里石嶺町4-373-1 東棟3階 TEL:098-887-1344 FAX:098-887-1349

令和5年5月8日

	カテゴリ	講座名	内容	場所	開始日	終了日	予定	回数、時間等	費用	定員	対象者	備考
27	学び・教養	令和5年度かりゆし長寿大学校 専門課程 地域文化学科	地域活動に向けて 講師:かりゆし長寿大学校事務局	沖縄県総合福祉センター 那覇市石嶺町4-373-1	2024-01-09	2024-01-11		火・木コース 各2回/2時間	無料	32	60歳以上	
28	学び・教養	令和5年度かりゆし長寿大学校 専門課程 健康福祉学科	高齢者の体 講師:沖縄大学教授 宮本晋一	沖縄県総合福祉センター 那覇市石嶺町4-373-1	2023-05-23	2023-06-15		火・木コース 各1回/1時間	無料	32	60歳以上	
29	学び・教養	令和5年度かりゆし長寿大学校 専門課程 健康福祉学科	高齢者の健康・体づくり①②③ 講師:沖縄大学教授 宮本晋一・願寿館理 事長 大城敦	沖縄県総合福祉センター 那覇市石嶺町4-373-1	2023/5/30 2023/07/18	2023/8/10 2023/09/07		火・木コース 各3回/3時間	無料	32	60歳以上	
30	学び・教養	令和5年度かりゆし長寿大学校 専門課程 健康福祉学科	老年学(疾病等)について 講師:沖縄大学教授 宮本晋一	沖縄県総合福祉センター 那覇市石嶺町4-373-1	2023-05-23	2023/6/15		火・木コース 各1回/1時間	無料	32	60歳以上	
31	スポーツ・ 健康・レク	令和5年度かりゆし長寿大学校 専門課程 健康福祉学科	レクリエーション～ニュースポーツや福祉レクを 学ぶ～ 講師:沖縄県レクリエーション協会 浦崎 猛・細田奈々・久場勝子	沖縄県総合福祉センター 那覇市石嶺町4-373-1	2023/06/13 2023/06/27 2023/08/22	2023/07/20 2023/07/27 2023/09/07		火・木コース 各5回/5時間	無料	32	60歳以上	
32	学び・教養	令和5年度かりゆし長寿大学校 専門課程 健康福祉学科	福祉サービスについて①～⑥ 講師:沖縄県社会福祉士会 竹藤登	沖縄県総合福祉センター 那覇市石嶺町4-373-1	2023/09/12 2023/09/26 2023/10/03	2023/5/18 2023/06/01 2023/06/22		火・木コース 各6回/6時間	無料	32	60歳以上	
33	体験・実技	令和5年度かりゆし長寿大学校 専門課程 健康福祉学科	介護実習①②③④ 講師:城間雅己・大城政人	沖縄県総合福祉センター 那覇市石嶺町4-373-1	2023/7/18 2023/08/08 2023/08/22	2023/05/25 2023/10/05		火・木コース 各4回/4時間	無料	32	60歳以上	
34	実験・実技	令和5年度かりゆし長寿大学校 専門課程 健康福祉学科	ボランティア活動でできること 講師:わらびの会	ファミリーハウス ガジュマルの家	2023-10-17	2023-10-12		火・木コース 各2回/2時間	無料	32	60歳以上	
35	体験・実技	令和5年度かりゆし長寿大学校 専門課程 健康福祉学科	福祉現場体験 (現場体験に向けて～現場体験を終えて) 近隣の福祉施設	石嶺児童園	2023-10-10	2023-10-26		火・木コース 各2回/2時間	無料	32	60歳以上	
36	学び・教養	令和5年度かりゆし長寿大学校 専門課程 健康福祉学科	地域活動に向けて①② 講師:かりゆし長寿大学校事務局	沖縄県総合福祉センター 那覇市石嶺町4-373-1	2024-01-09	2024-01-11		火・木コース 各2回/2時間	無料	32	60歳以上	
37	学び・教養	令和5年度かりゆし長寿大学校 専門課程 生活環境学科	消費者トラブルと解決方法 講師:沖縄県民生活センター (琉球新報開発)	沖縄県総合福祉センター 那覇市石嶺町4-373-1	2023-08-08	2023-08-10		火・木コース 各2回/2時間	無料	32	60歳以上	
38	学び・教養	令和5年度かりゆし長寿大学校 専門課程 生活環境学科	ライフプランニングと将来設計 講師:高橋FP事務所 高橋賢二郎	沖縄県総合福祉センター 那覇市石嶺町4-373-1	2023-05-30	2023-05-18		火・木コース 各2回/2時間	無料	32	60歳以上	

団体名 沖縄県かりゆし長寿大学校

住所、TEL、FAX 那覇市首里石嶺町4-373-1 東棟3階 TEL:098-887-1344 FAX:098-887-1349

令和5年5月8日

	カテゴリ	講座名	内容	場所	開始日	終了日	予定	回数、時間等	費用	定員	対象者	備考
39	学び・教養	令和5年度かりゆし長寿大学校 専門課程 生活環境学科	フードバンクについて	沖縄県総合福祉センター 那覇市石嶺町4-373-1	2023-06-27	2023-07-27		火・木コース 各2回/2時間	無料	32	60歳以上	
39	体験・実技	令和5年度かりゆし長寿大学校 専門課程 生活環境学科	沖縄の川の汚染とその対策 NPO法人おきなわ環境クラブ	漫湖・水鳥湿地センター 国場川周辺	2023-07-18	2023-10-12		火・木コース 各2回/2時間	無料	32	60歳以上	
40	学び・教養	令和5年度かりゆし長寿大学校 専門課程 生活環境学科	高齢期の食事について 講師:沖縄大学 玉城あさ香・城間かおり	沖縄県総合福祉センター 那覇市石嶺町4-373-1	2023-06-13	2023-05-25		火・木コース 各2回/2時間	無料	32	60歳以上	
41	学び・教養	令和5年度かりゆし長寿大学校 専門課程 生活環境学科	防災について学ぶ 講師:NPO法人防災サポート沖縄 森田清志	沖縄県総合福祉センター 那覇市石嶺町4-373-1	2023-05-23	2023-06-15		火・木コース 各2回/2時間	無料	32	60歳以上	
42	学び・教養	令和5年度かりゆし長寿大学校 専門課程 生活環境学科	沖縄の子どもの貧困を考える 講師:調整中	沖縄県総合福祉センター 那覇市石嶺町4-373-1	2023-10-17	2023-07-20		火・木コース 各2回/2時間	無料	32	60歳以上	
43	体験・実技	令和5年度かりゆし長寿大学校 専門課程 生活環境学科	リサイクル木育講座 講師:木工家・環境教育 ファンリテーター 古我知毅	沖縄県総合福祉センター 那覇市石嶺町4-373-1	2023-08-22	2023-10-05		火・木コース 各2回/2時間	無料	32	60歳以上	
45	学び・教養	令和5年度かりゆし長寿大学校 専門課程 生活環境学科	リサイクルエコを考える(エコフラワー) 講師:沖縄県レクリエーション協会 島袋光枝	沖縄県総合福祉センター 那覇市石嶺町4-373-1	2023-09-26	2023-10-26		火・木コース 各2回/2時間	無料	32	60歳以上	
46	体験・実技	令和5年度かりゆし長寿大学校 専門課程 生活環境学科	ボランティア体験～環境美化清掃～ 講師:かりゆし社会福祉ボランティアサー クルリーダー 田村守	末吉公園	2023-10-03	2023-09-07		火・木コース 各2回/2時間	無料	32	60歳以上	
47	体験・実技	令和5年度かりゆし長寿大学校 専門課程 生活環境学科	沖縄の干潟について学ぶ 漫湖水鳥・湿地センター	漫湖水鳥・湿地センター	2023-09-12	2023-06-01		火・木コース 各2回/2時間	無料	32	60歳以上	
48	体験・実技	令和5年度かりゆし長寿大学校 専門課程 生活環境学科	ごみ減量のための取り組み NPO法人リサイクル運動市民の会	沖縄県総合福祉センター 那覇市石嶺町4-373-1	2023-10-10	2023-06-22		火・木コース 各2回/2時間	無料	32	60歳以上	
49	学び・教養	令和5年度かりゆし長寿大学校 専門課程 生活環境学科	地域活動に向けて 講師:かりゆし長寿大学校事務局	沖縄県総合福祉センター 那覇市石嶺町4-373-1	2024-01-09	2024-01-11		火・木コース 各2回/2時間	無料	32	60歳以上	

団体名 沖縄県かりゆし長寿大学校

住所、TEL、FAX 那覇市首里石嶺町4-373-1 東棟3階 TEL:098-887-1344 FAX:098-887-1349

令和5年5月8日

	カテゴリ	講座名	内容	場所	開始日	終了日	予定	回数、時間等	費用	定員	対象者	備考
49	趣味・けいこごと	令和5年度かりゆし長寿大学校 クラブ活動 陶芸	壺屋焼き歴史も学び、簡単な作品 づくりからシーサーづくりまで学ぶ 講師:育陶園	沖縄県総合福祉センター 那覇市石嶺町4-373-1	2023/6/6、6/20、 7/4、8/1、9/19、 10/24、11/21、 11/28、12/26	2023/6/8、6/29、 7/6、8/17、9/21、 10/19、11/2、 12/14、12/21		火・木コース 各10回/20時間			かりゆし長寿大 学校在學生	
50	趣味・けいこごと	令和5年度かりゆし長寿大学校 クラブ活動 写真	カメラの基本操作から撮影テクニックまで 学ぶ 講師:島元 智 氏	沖縄県総合福祉センター 那覇市石嶺町4-373-1	2023/6/6、6/20、 7/4、8/1、9/19、 10/24、11/21、 11/28、12/26	2023/6/8、6/29、 7/6、8/17、9/21、 10/19、11/2、 12/14、12/21		火・木コース 各10回/20時間			かりゆし長寿大 学校在學生	
51	趣味・けいこごと	令和5年度かりゆし長寿大学校 クラブ活動 園芸	簡単な育成方法や管理について学ぶ 講師:宮城 年 氏	沖縄県総合福祉センター 那覇市石嶺町4-373-1	2023/6/6、6/20、 7/4、8/1、9/19、 10/24、11/21、 11/28、12/26	2023/6/8、6/29、 7/6、8/17、9/21、 10/19、11/2、 12/14、12/21		火・木コース 各10回/20時間			かりゆし長寿大 学校在學生	
52	趣味・けいこごと	令和5年度かりゆし長寿大学校 クラブ活動 書道	基本をしっかりと学び、作品づくりをしてい きます。 講師:大田 安子 氏	沖縄県総合福祉センター 那覇市石嶺町4-373-1	2023/6/6、6/20、 7/4、8/1、9/19、 10/24、11/21、 11/28、12/26	2023/6/8、6/29、 7/6、8/17、9/21、 10/19、11/2、 12/14、12/21		火・木コース 各10回/20時間			かりゆし長寿大 学校在學生	
53	趣味・けいこごと	令和5年度かりゆし長寿大学校 クラブ活動 漢方・薬草	身近な薬草の利用方法を学び、 調理方法や薬用酒づくりにも挑戦 講師:備瀬 紀子 氏	沖縄県総合福祉センター 那覇市石嶺町4-373-1	2023/6/6、6/20、 7/4、8/1、9/19、 10/24、11/21、 11/28、12/26	2023/6/8、6/29、 7/6、8/17、9/21、 10/19、11/2、 12/14、12/21		火・木コース 各10回/20時間			かりゆし長寿大 学校在學生	
54	趣味・けいこごと	令和5年度かりゆし長寿大学校 クラブ活動 絵画	初心者指導を中心に洋画・日本画 に通じるような技法を学ぶ 講師:田中 睦治 氏	沖縄県総合福祉センター 那覇市石嶺町4-373-1	2023/6/6、6/20、 7/4、8/1、9/19、 10/24、11/21、 11/28、12/26	2023/6/8、6/29、 7/6、8/17、9/21、 10/19、11/2、 12/14、12/21		火・木コース 各10回/20時間			かりゆし長寿大 学校在學生	