

沖縄の食文化 ～琉球料理の魅力～

思わず食べたくなる

琉球料理の魅力



沖縄の伝統的な食文化とは。
日本遺産に認定され、ユネスコ無形文化財への申請も検討されている琉球料理は、琉球王国時代の宮廷料理から、日頃食卓に並ぶ庶民料理まで様々あります。

今回の講座では、沖縄の食文化、沖縄独自の料理文化を地元から発信できるように、その魅力を皆さんと一緒に感じながら、食材の組み合わせによる効能・調理法、健康と食事の関係性などもお話します。

2025年

10月15日(水曜日)

午後2時から午後4時まで
(受付 午後1時30分から)



【講師】

伊是名 カエ氏

琉球料理伝承人/管理栄養士
/(一社)トータルウエルネスプロ
ジェクトオキナワ代表理事



場 所

本会場（南部合同庁舎4階 第1・第2会議室）
その他サテライト会場、特別サテライト会場（裏面記載）

対 象

本会場（南部合同庁舎） 80名 県民一般（先着順）
サテライト会場 各20名 県民一般（各会場先着順）

申込開始日：10月1日（水曜日）9時から ※土日・祝日を除く

※受講に当たり配慮が必要な方は、講座開催日一週間前までに御相談ください。

申 込 先： 沖縄県教育庁生涯学習振興課 生涯学習推進センター
南部合同庁舎会場は、「電話」又は「電子申請」を御利用ください。
各サテライト会場等へのお申し込みは、裏面を参照ください。

☐ 電話 098-864-0474 ☐ 電子申請

※定員に達し次第締め切りますので、お早めに申し込みください。

主 催： 沖縄県教育委員会

受講料無料 学びのパスポート2単位



本会場及び各サテライト会場等問い合わせ先（水曜日開催）

地区	会場名	会場住所	問い合わせ先	備考
国頭地区	■国頭教育事務所	名護市大南1-13-11 北部合同庁舎5階	0980-52-2664	定員20名
	■名護青少年の家	名護市字名護5511	0980-52-2076	定員20名
中頭地区	■中頭教育事務所	沖縄市美原1-6-34 中部合同庁舎4階	098-939-0044	定員20名
	■うるま市生涯学習文化振興センター ゆらてく	うるま市字仲嶺187	098-923-1571	定員20名
那覇地区	■沖縄県南部合同庁舎（本会場）	那覇市旭町116番地37	098-864-0474	※定員80名
	■久米島町具志川農村環境改善センター	久米島町字仲泊730	098-985-2287	定員20名
島尻地区	■島尻教育事務所	八重瀬町字東風平920-1	098-998-4416	定員20名
	■玉城青少年の家	南城市玉城字玉城420	098-948-1513	定員20名
宮古地区	■宮古教育事務所	宮古島市平良西里1125 宮古合同庁舎5階	0980-72-3222	定員20名
	■宮古島市立図書館(未来創造センター)	宮古島市平良字東仲宗根807番地	0980-72-2235	定員20名
	■多良間村ふれあいフクギ館	多良間村字仲筋89	0980-79-2013	定員20名
八重山地区	■八重山教育事務所	石垣市真栄里438-1 八重山合同庁舎5階	0980-82-3622	定員20名

講座情報は「まなびネットおきなわ」からも
検索できます♪

まなびネットおきなわのIDがあれば、御自
宅でライブ配信講座や、色々な講座を視聴する
ことができます♪

